



L'ACAP

théâtre à St Prix

## PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Spécial examens & concours

Séance individuelle	½ h = 30 €	1 h = 50 €
Carte abonnement de 5 séances	½ h = 25 € / séance	1 h = 45 € / séance
Séance par petit groupe (5 personnes maximum)	2 h = 50 €	

10 % de réduction pour les adhérents de l'ACAP



COACHS :

Hélène Toutain : 06 81 67 04 98 | Florence Guillot : 06 33 62 20 42

*Comédiennes, professeures de théâtre et coachs certifiées*

### ≡ CONTENU DE LA FORMATION :

Gestion du stress ♦ Posture ♦ Prononciation ♦ Respiration ♦ Débit ♦ Pose de voix  
Rythme ♦ Communication non verbale ♦ Préparation à partir d'un sujet



LIEU :

Le jardin d'Hélène, salle de théâtre  
6, rue Auguste Rey - 95390 Saint-Prix